

Pelatihan Kompetensi Adaptif Sebagai Key Performance Indicator Pada International Hybrid Workshop PP-SCKPA Batch XXI / 2026

Mery Sulianty H. Sitanggang¹, Hidayat Nasution², Riodinar Harianja³, Sinta Diana Martaulina⁴, Selvie Sianipar⁵

^{1,2,3,4,5} Politeknik Mandiri Bina Prestasi

Jl. Letjend. Jamin Ginting No. 285-287, Kota Medan, Sumatera Utara, Indonesia - 20155

¹merysuli@gmail.com, ²hidayatnasutioncwm@gmail.com, ³dinarharianja326@gmail.com,

⁴sintadianamartaulina@gmail.com, ⁵selviesianipar17@gmail.com

Corresponding Author:

Mery Sulianty H. Sitanggang

merysuli@gmail.com

History:

Submitted: 01-07-2026

Accepted: 14-07-2026

Published: 21-07-2026

Abstract

This community service initiative—a selection training program for prospective alumni (Batch XXI/2026)—marked the second time the event has been held. The activity was conducted as an international hybrid workshop and was attended by 116 prospective alumni students. The speakers were academics who presented on three major topics: workplace adaptability, social adaptability, and body language. A pre-test conducted prior to the training yielded an overall average score of 52.86; specifically, the average score for social adaptability was 55.40, and the average for body language was 50.00. Following the completion of all training modules, a post-training assessment showed average scores of 73.29 for workplace adaptability, 71.40 for social adaptability, and 72.50 for body language. Overall, the average score across these three areas rose from a pre-test average of 52.75 to 72.39 (rounded to 72 points). The activity was deemed successful, and there are plans to hold it again in 2027 with improved preparation. It is also hoped that the number of participants will increase in future iterations of the program.

Keywords: *Training, Adaptive Competence, Prospective Alumni*

Abstrak

Pengabdian Kepada Masyarakat berupa Program Pelatihan Seleksi Calon Karyawan Pra Alumni Batch XXI / 2026 merupakan kegiatan kedua kali. Metode kegiatan berupa International Hybrid Workshop. Peserta yang hadir sebanyak 116 orang mahasiswa pra alumni. Narasumber terdiri dari para akademisi yang menyampaikan tiga topik besar; yakni: Kemampuan Adaptif Kerja, Kemampuan Adaptif dengan Masyarakat Sosial dan Kemampuan Bahasa Tubuh. Sebelum pelatihan dilakukan pre test dengan nilai rata-rata: 52,86, untuk Kemampuan Adaptif terhadap Masyarakat Sosial nilai 55,40, untuk Bahasa Tubuh diperoleh rata-rata 50,00. Selanjutnya, setelah selesai semua item Pelatihan dilakukan kembali penilaian dengan hasil rata-rata: 73,29 untuk Kemampuan Adaptif Kerja, nilai rata-rata 71,40 untuk Kemampuan Beradaptasi terhadap Masyarakat Sosial, nilai rata-rata untuk Bahasa Tubuh 72,50. Dari data tersebut, penilaian untuk ketiga item tersebut dari nilai rata-rata pre test 52,75 dan meningkat rata-rata menjadi 72,39 yang dapat dibulatkan menjadi 72 point. Kegiatan ini dinyatakan berhasil dan diharapkan dilakukan Kembali pada tahun 2027, dengan persiapan lebih baik. Diharapkan jumlah peserta semakin meningkat secara jumlah pada program tahun berikutnya.

Kata Kunci: *Pelatihan, Kompetensi Adaptif, Pra Alumni*

1. PENDAHULUAN

Kegiatan PP-SCKPA) Batch XXI / 2026 merupakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat; berskala Internasional secara hybrid. Kegiatan ini menjadi Program Kerja Yayasan Alumni berskala internasional kedua pada tahun 2026. Kegiatan perdana dilaksanakan pada tahun 2025. Yayasan Alumni menunjuk team Lembaga Pembinaan dan Layanan Konseling Sumatera Utara “Narwastu” untuk mewujudkan kegiatan ini dari para akademisi dan praktisi yang berpengalaman.

Mitra atau objek utama dalam kegiatan Pelatihan ini adalah para alumni dari Politeknik Negeri Medan yang berasal dari berbagai Program Studi dan Jurusan yang dominan merupakan satu angkatan. Peserta lain yang juga ikut yakni dari Universitas Katolik Santo Thomas, Universitas Medan Area dan dari beberapa kampus lain.

Kegiatan Batch XXI / 2026 ini juga mengarahkan agar peserta pelatihan terbiasa merencanakan untuk mencari lowongan pekerjaan ke luar kota Medan atau Sumatera hingga ke luar negeri. Materi pelatihan yang sederhana namun sangat penting dan wajib diadakan yakni mengenai **Kemampuan Adaptif atau Beradaptasi** ke negara tujuan.

Secara keseluruhan, beberapa negara yang menjadi target tujuan untuk mencari peluang kerja, yakni: Sektor Manufaktur, Caregiver, Asisten Rumah Tangga, Perhotelan: di negara Malaysia, Taiwan, Hong Kong, Jepang, Korea Selatan, Singapura (Benua Asia), Sektor Pertanian dan Perhotelan: di negara Selandia Baru, Australia (Benua Australia), Sektor Kesehatan, Program Pendidikan Vokasi, Manufaktur, Hospitality: di negara Polandia, Jerman, Bulgaria, Italia, Slovakia (Benua Eropah), Sektor Kesehatan, Perhotelan, Pariwisata, Perkebunan, Manufaktur: di negara Kanada, Guyana, Amerika Serikat dan Panama (Benua Amerika), Sektor Pertanian, Konstruksi: di negara Gabon, Kongo, Afrika Selatan Zambia (Benua Afrika).

Mitra atau objek mengalami penurunan jumlah; dari 124 orang menjadi 116 orang pra alumni. Hasil kuesioner google form menunjukkan perkembangan permintaan peluang kerja, sehingga Panitia mengarahkan item pelatihan kerja ke luar negri. Panitia menyadari bahwa mitra atau objek peserta masih membutuhkan pembekalan dan proses.

2. METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan item kegiatan Program Pelatihan Seleksi Calon Karyawan Pra Alumni ini dilaksanakan dengan tahap, yakni:

2.1 Tahap Persiapan

Tahap persiapan, yakni:

- Pada tanggal 9 - 11 Februari 2023 dilaksanakan Musyawarah Nasional di Hotel Grand Antares Indonesia di Jl. Sisingamangaraja No.84, Kecamatan Medan Kota: Ketua Dewan Pembina Yayasan Alumni – Bapak Immanuel memberi arahan bahwa Program Pelatihan agar dilakukan berskala Internasional.
- Pada hari Sabtu, 3 Juni 2023 berlangsung Rapat Koordinasi Nasional: Dewan Pembina, Ketua Yayasan dan Ketua Badan Pengurus Cabang dari Medan, Batam, Jabodetabek dan Surabaya pada Musyawarah Nasional tersebut merespon program ini secara positif.
- Tanggal 4 - 5 Oktober 2025 bertempat di UPDL PLN Tuntungan : Program Pelatihan Seleksi Calon Karyawan Pra Alumni skala Internasional yang Perdana secara Hybrid. Sejak ini digunakan istilah International Hybrid Workshop – peserta hadir langsung dan sebagian secara online, termasuk para narasumber dari praktisi menyampaikan materi dan motivasi secara daring.
- Badan Pengurus Cabang Yayasan Alumni memutuskan pada tanggal 14 – 15 Maret 2026 diadakan Program Pelatihan Seleksi Calon Karyawan Pra Alumni. Yayasan Alumni memberikan penugasan kepada Lembaga Narwastu untuk mempersiapkan dan mengadakan kegiatan khususnya dari Aspek Edukasi.
- Lembaga Narwastu membagi materi edukasi tersebut yakni Kemampuan Adaptif baik dalam lingkungan Kerja maupun dalam lingkungan masyarakat.

2.2 Tahap Pelaksanaan

Program Pelatihan dilaksanakan selama dua hari. Namun untuk workshop ini dilakukan pada:

Hari, tanggal : Minggu, 15 Maret 2026.

Tempat : Sekretariat Yayasan Alumni

Jl. Bunga Cempaka No. 46, Titi Rantai, Kec. Medan Baru, Kota Medan, Sumatera Utara 20157

Nama-nama narasumber: Mery Sulianty H. Sitanggang, S.E., M.Si.¹, Hidayat Nasution, S.E., M.Si. Ak., CA., QIA., CWM.², Riodinar Harianja, S.E., M.Si.³, Dra. Sinta Diana Martaulina, M.Hum.⁴, Selvie Sianipar, S.T.,M.T.⁵

Biaya pelaksanaan : Rp. 3.175.000,- (Tiga juta seratus tujuh puluh lima ribu rupiah) yang ditangani oleh Panitia secara Mandiri.

Ada tiga materi induk yang disampaikan dengan uraian sebagai berikut, yakni:

A. Materi Kemampuan Adaptif Kerja yang disampaikan:

1. Penguasaan Bahasa Asing Terapan: Fokus pada bahasa berskala internasional (skor sesuai yang disyaratkan dan penguasaan bahasa lokal negara tujuan untuk komunikasi di tempat kerja. (1, 2)
2. Etos Kerja: Membiasakan budaya tepat waktu (disiplin ketat), kecepatan merespons instruksi, dan standar target kerja profesional yang berlaku di negara tujuan. (3, 4)
3. Kemampuan Pemecahan Masalah (*Problem Solving*): Melatih pola pikir kritis dan kemandirian dalam mencari solusi di bawah tekanan, sehingga tidak selalu bergantung pada arahan senior. (1, 5)
4. Ketrampilan Metodologi: Pelatihan teknis yang sesuai SKKNI/standar internasional agar keahlian akademis Anda bisa langsung diaplikasikan di industri terkait. (2, 3)
5. Kemampuan Sertifikasi: memiliki sertifikasi kemampuan tertentu dan mampu menerapkan dengan analoginya. (4, 5)
6. Manajemen Waktu; kemampuan mengatur waktu istirahat, bekerja, mengerjakan sesuai dateline atau bahkan sebelum batas waktu. (1, 2)
7. Kemampuan Penerapan Kerja: penyesuaian diri dan penerapan dalam berbagai hal dan sectoral kerja. (3, 4)

B. Materi Kemampuan Adaptasi terhadap Masyarakat atau Sosial meliputi Kemampuan memahami dan menghargai norma sosial di negara tujuan sangat penting agar tidak terjadi gegar budaya (culture shock).

1. Pengetahuan Global Berwawasan; Tidak sekadar mampu berbahasa, pekerja harus dilatih untuk berkomunikasi secara efektif dengan berbagai latar belakang budaya global
2. Komunikasi Asing Sosial dan Masyarakat: Pelatihan intensif bahasa (dibuktikan dengan skor *sertifikat Bahasa* negara tujuan hingga tingkat percakapan kerja. Menguasai tata krama social merespons Masyarakat sosial.
3. Negosiasi dan Asertifitas: Melatih cara menyampaikan pendapat yang sopan namun tegas tanpa menyinggung budaya setempat.
4. Kecerdasan Emosional (EQ): Melatih empati, penerimaan terhadap perbedaan, dan kontrol emosi dalam situasi tekanan tinggi.
5. Kemampuan Finansial: Latihan mengelola keuangan, seperti memahami pajak, asuransi, dan biaya hidup mata uang asing.

C. Kemampuan Bahasa Tubuh

Selain penyampaian materi narasumber juga menyampaikan dengan bahasa tubuh yang juga merupakan bagian workshop yang tidak terpisahkan, yakni:

1. Kemampuan melakukan / menerapkan atau praktikal. (1, 2, 3, 4, 5)
2. Rasa dan sikap Percaya Diri. (1, 2, 3, 4, 5)

Setiap sesi dijalankan dengan kombinasi teori dan praktik dengan metode workshop, yang dilengkapi dengan proses tanya jawab dan contoh langsung.

2.3 Tahap Evaluasi

Untuk melihat perkembangan pemahaman dan wawasan peserta di tiap sesi maka dilakukan pre dan post test. Semuanya secara paperless dengan Google Form. Hasil dari pre dan post test tersebut dapat dilihat dari table berikut.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil pre dan post test yang dilakukan ke mitra mahasiswa pra alumni, terhadap beberapa topik pelatihan, dapat ditampilkan pada setiap bagian berikut:

3.1 Materi Kemampuan Adaptasi Kerja

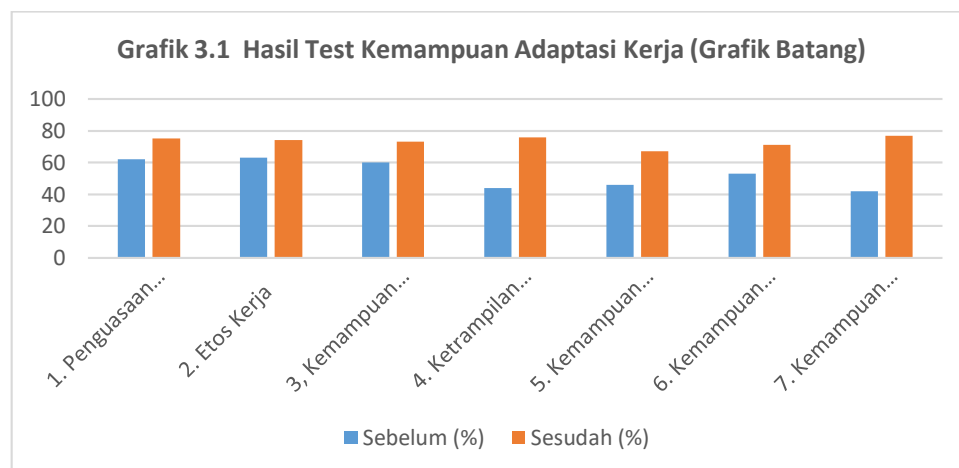
Gambaran hasil pre dan post test topik-topik **Kemampuan Adaptasi di Lingkungan Kerja**, seperti yang ditunjukkan pada table dan grafik di bawah ini:

Tabel 3.1. Penilaian Pemahaman Materi **Kemampuan Adaptif Kerja**

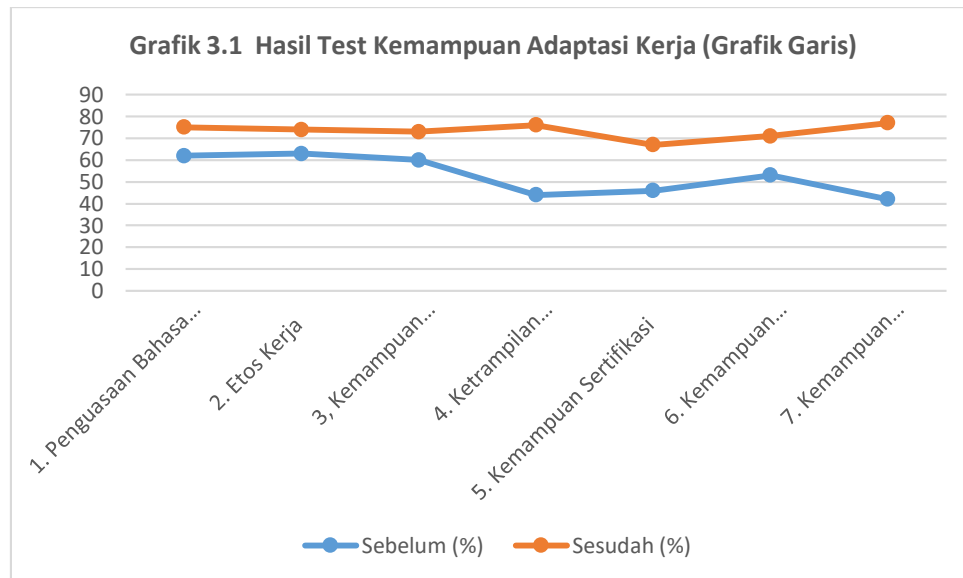
Aspek Penilaian	Sebelum (%)	Sesudah (%)
1. Penguasaan Bahasa Asing Terapan	62	75
2. Etos Kerja	63	74
3. Kemampuan Pemecahan Masalah (Problem Solving)	60	73
4. Ketrampilan Metodologi	44	76
5. Kemampuan Sertifikasi	46	67
6. Kemampuan Manajemen Waktu	53	71
7. Kemampuan Penerapan Kerja	42	77
Nilai Rata-rata	52.86	73.29

Sumber: Data diperoleh Penulis dari hasil Penilaian Peserta, 2026.

Agar dapat melihat progress atau perkembangan dari hasil penilaian pre dan post test dengan lebih jelas, maka dapat dilihat pada Grafik batang dan Grafik garis berikut ini:



Sumber: Hasi pengolahan data oleh Penulis, 2026



Sumber: Hasi pengolahan data oleh Penulis, 2026

3.2 Materi Kemampuan Adaptif Terhadap Lingkungan Masyarakat Sosial

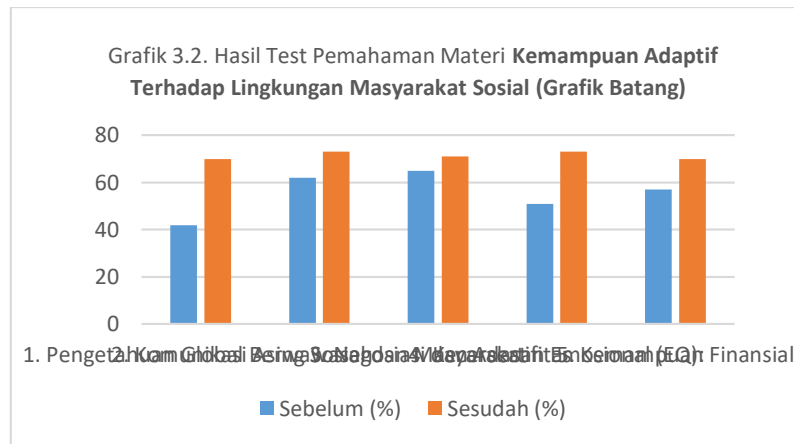
Gambaran hasil pre dan post test untuk Pelatihan terhadap topik-topik Kemampuan Adaptasi terhadap Masyarakat dan Sosial, seperti pada table dan grafik di bawah ini:

Tabel 3.2. Pemahaman Materi Kemampuan Adaptif Terhadap Lingkungan Masyarakat Sosial

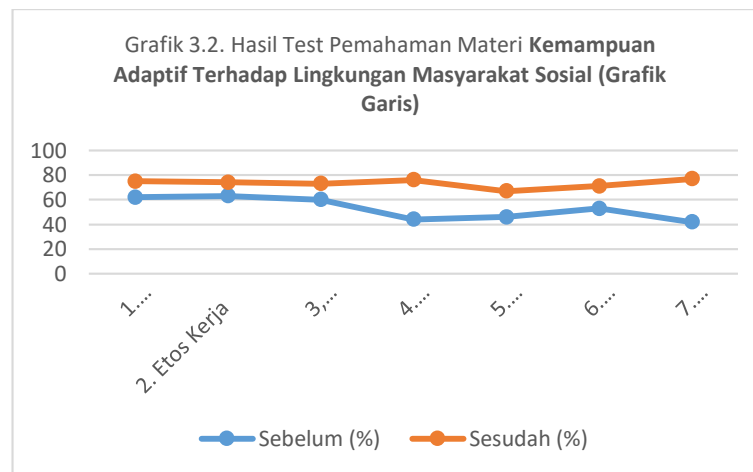
Aspek Penilaian	Sebelum (%)	Sesudah (%)
1. Pengetahuan Global Berwawasan	42	70
2. Komunikasi Asing Sosial dan Masyarakat	62	73
3. Negosiasi dan Asertifitas	65	71
4. Kecerdasan Emosional (EQ):	51	73
5. Kemampuan Finansial	57	70
Nilai Rata-rata	55.40	71.40

Sumber: Hasil Pemeriksaan Pre dan Post Test, Penulis - 2026

Agar dapat melihat progress atau perkembangan dari hasil penilaian pre dan post test dengan lebih jelas, maka dapat dilihat pada diagram batang dan garis berikut ini:



Sumbear: Hasi pengolahan data oleh Penulis, 2026



Sumbear: Hasi pengolahan data oleh Penulis, 2026

3.3 Pemahaman Materi Bahasa Tubuh

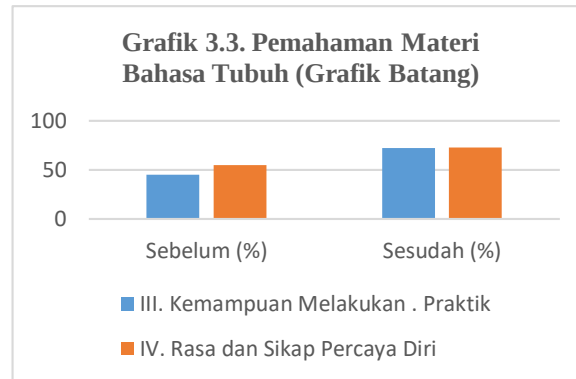
Gambaran hasil pre dan post test untuk Pelatihan terhadap topik-topik **Bahasa Tubuh**, seperti pada table dan grafik di bawah ini:

Tabel 3.3. Pemahaman Materi Bahasa Tubuh

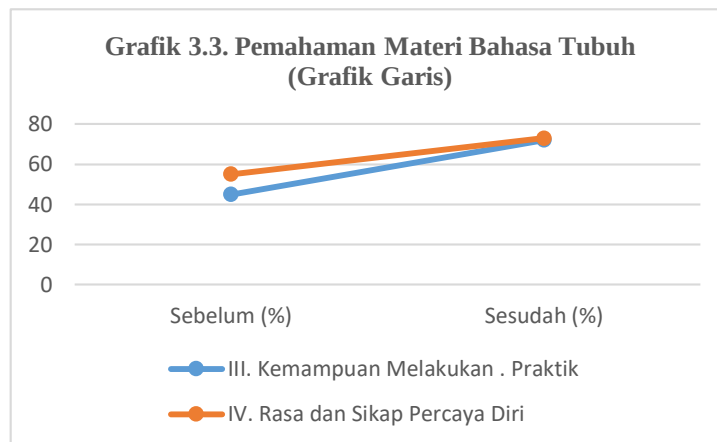
Aspek Penilaian	Sebelum (%)	Sesudah (%)
1. Kemampuan Melakukan . Praktik	45	72
2. Rasa dan Sikap Percaya Diri	55	73
Nilai Rata-rata	50.00	72.50

Sumber: Hasil Pemeriksaan Pre dan Post Test, oleh Penulis - 2026

Agar dapat melihat progress atau perkembangan dari hasil penilaian pre dan post test dengan lebih jelas, maka dapat dilihat pada diagram batang dan garis berikut ini:



Sumbear: Hasi pengolahan data Penulis, 2026



Sumbear: Hasi pengolahan data Penulis, 2026

4. UCAPAN TERIMA KASIH

Narasumber pegiat Kegiatan Kepada Masyarakat mengucapkan terima kasih kepada: Lembaga Pembinaan dan Layanan Konseling Sumatera Utara Narwastu dan Yayasan Alumni.

Dokumentasi / Foto:



Peserta kegiatan PP-SCKPA Batch XXI / 2026 tekun mengikuti rangkaian Pelatihan



Kegiatan hybrid yang dihadiri oleh para pengurus Yayasan (dari Jakarta, Medan dan Batam), Panitia, Narasumber (dari Canada Bp Rado) melakukan foto bersama.



Ketua Dewan Pembina Yayasan – Bapak Immanuel menyampaikan Closing Statement; Ucapan terima kasih kepada Panitia pada Sessi Penutupan kegiatan PP-SCKPA Batch XXI / 2026 yang disampaikan secara online

5. KESIMPULAN

Sebelum pelatihan dilakukan pre test dengan nilai rata-rata: 52,86, untuk Kemampuan Adaptif terhadap Masyarakat Sosial nilai 55,40, untuk Bahasa Tubuh diperoleh rata-rata 50,00. Selanjutnya, setelah selesai semua item Pelatihan dilakukan kembali penilaian dengan hasil rata-rata: 73,29 untuk Kemampuan Adaptif Kerja, nilai rata-rata 71,40 untuk Kemampuan Beradaptasi terhadap Masyarakat Sosial, nilai rata-rata untuk Bahasa Tubuh 72,50. Dari data tersebut, penilaian untuk ketiga item tersebut dari nilai rata-rata pre test 52,75 dan meningkat rata-rata menjadi 72,39 yang dapat dibulatkan menjadi 72 point.

Kegiatan ini dinyatakan berhasil dan diharapkan dilakukan Kembali pada tahun 2027, dengan persiapan lebih baik. Diharapkan jumlah peserta semakin meningkat secara jumlah pada program tahun berikutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2026, “Pelatihan Orientasi Budaya dan Kepatuhan Kerja Sebagai Key Performance Indicator Pada International Hybrid Workshop PP-SCKPA Batch XXI / 2026”, Medan, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Threegin.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2025, “International Hybrid Workshop (IHW) Meningkatkan Motivasi Ekspansi Kerja Ke Luar Negeri Pada Pelatihan Seleksi Calon Karyawan Pra-Alumni (PP-SCKPA) Angkatan XX / 2025”, Medan, Abdimas Mandiri – Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2025, *KEY PERFORMANCE INDICATOR PAD INTERNATIONAL HYBRID WORKSHOP PROGRAM PELATIHAN SELEKSI CALON KARYAWAN PRA-ALUMNI (PP-SCKPA) ANGKATAN XX / 2025*, Volume 5 No. 2 - Desember 2025, Abdimas Mandiri – Jurnal Pengabdian pada Masyarakat
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2024. *Pelatihan Online Kepada Karang Taruna “Manajemen Konnflik Untuk Decision Maker Yang Baik”*, Medan, Abdimas Mandiri – Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2022. *Pengaruh Kesejahteraan Terhadap Motivasi Kerja Karyawan pada PT. Berdikari Karunia Abadi*, Medan, Jurnal Manajemen dan Bisnis LPPM Universitas Katolik ST. Thomas.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2023. *Pemberian Motivasi Pada Peserta Pelatihan dan Pendampingan Seleksi Calon Karyawan Baru*, Medan, Abdimas Mandiri – Jurnal Pengabdian pada Masyarakat.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2023. *Pendekatan Manajemen Sumber Daya Manusia*, Batam, Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2024. *Buku Ajar: Manajemen Sumber Daya Manusia*, Pangkalpinang, CV. Science Techno Direct.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2024. *The Effect of Career Development and Incentives on Employee Work Loyalty*, Medan, Journal of Financial Management & Accounting.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2025. *The Influence Of Leadership And Communication Styles On The Work Motivation Of Employees In PT Dipo Internasional Pahala Automotive Medan Sandpaper*, Bengkulu, Jurnal Fokus Manajemen.
- Sebayang, Immanuel Edy Suranta, 2024. *Seminar dan Workshop Manajemen Konflik Untuk Meningkatkan Motivasi Pada Program Pelatihan Seleksi Calon Karyawan Pra-Alumni Angkatan XIX/2024*, Medan, ABDIMAS MANDIRI-Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat.